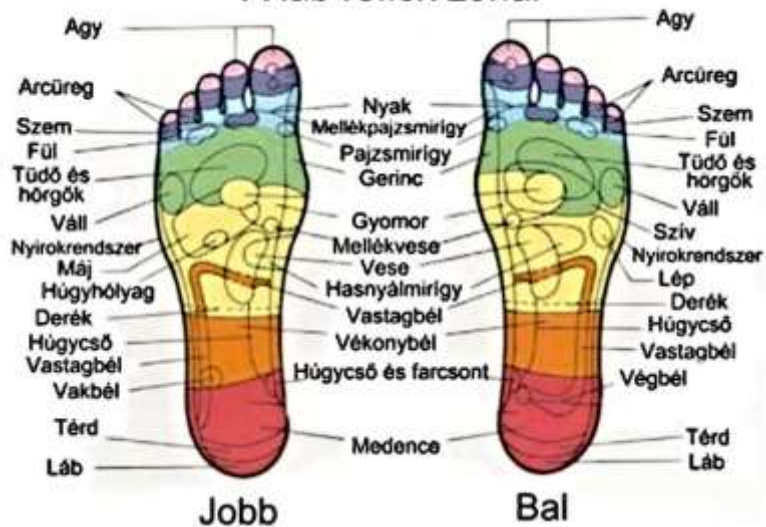


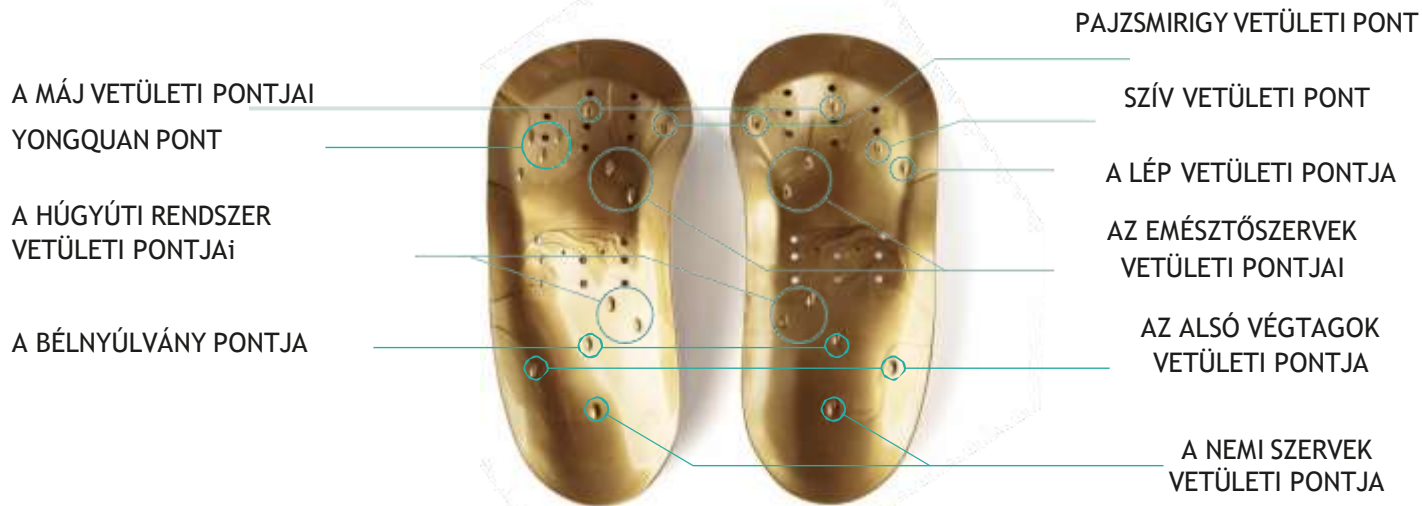


KORREKCIÓS TALPBETÉT

A láb reflex zónái



A TESTTARTÁS KORREKCIÓJA ÉS A GERINC EGÉSZSÉGÉNEK FENNTARTÁSA A MÁGNESES ÉS INFRAVÖRÖS TERÁPIÁNAK KÖSZÖNHETŐEN



A BETÉTEK SZÍNÉNEK MEGVÁLTOZÁSA A KÖVETKEZŐ PROBLÉMÁKAT JELZI:

- Fehér - tüdő
- Fekete - vese
- Piros - szív
- Zöld - máj
- Sárga - emésztés

BETEGSÉG HIÁNYÁBAN A BETÉTEK NEM VÁLTOZTATJÁK MEG A SZÍNÜKET!



A BETÉTEK MŰKÖDÉSÉNEK ELVE:

A korrektíós talpbetétek a láb szerkezetének és az ergonómia elveinek figyelembevételével készülnek.

A talpbetéten 20 ezer korrektíós pont található, ezek elosztják a lábfejre nehezedő nyomást és megfelelő hajlítást hoznak létre a lábfejeknek, az egész testnek.

Megbízható támaszpontot képeznek, serkentik az agy keringési rendszerét, idegrendszerét, nyirokrendszerét és kiválasztó szerveit.

A csontokat izmok veszik körül, ha a láb egyenetlen nyomást fejt ki, akkor az izmok egyenetlenül nőnek, és ebből ered a csontok görbülete.

A talpbetét használatának köszönhetően a lábak tartást nyernek, a súly eloszlik, a mozgás közbeni nyomás enyhül, az izmok egyenletesen oszlanak el és korrigálódnak a csontok egyenetlenségei.





- A korrekciós talpbetéteket úgy készítik, hogy ideálisan illeszkedjenek a lábfej ívéhez, javítsák a lépést, normalizálják az ízületeket, csökkentve a lábfejre és az ízületekre gyakorolt nyomást járás közben.

- A talpbetétek az anatómiai jellemzőkkel teljes összhangban készülnek, képesek normalizálni a test egyensúlyát, és jelentősen gyengítik a csontvázra, a csontokra és az ízületekre gyakorolt negatív hatásokat.

- A 20 ezer masszázspont aktiváló hatással van a lábfej reflexzónájára.

- Az alkalmazott mágneses mező mély gyógyító hatást biztosít.



HASZNÁLATI UTASÍTÁS A BETÉTEKHEZ :

- Nem viselhetők magas sarkú cipővel.
 - A betét végének egybe kell esnie a sarok végével.
 - Ha a használat kellemetlenséget okoz, 1-2 nap pihenés, majd folytassa a használatot
 - Ne használja olyan lábbelivel, amely már eleve kényelmetlen
- A hosszú távú és a napi használat a legjobb hatású.
A reakció a leghatékonyabb a használat első hónapjában.
Az emberek 95%-ánál a kellemetlen érzés körülbelül 3 hónapon belül megszűnik.

TIPPEK: a fiatalok sportoláskor is viselhetnek talpbetétet, a nők ne viseljenek 3 cm-nél magasabb sarkakat talpbetéttel együtt, a rossz egészségi állapotú emberek 1-2 napig szakaszosan viselhetnek talpbetétet, de meg kell próbálni meghosszabbítani a használatuk időtartamát.

INTÉZKEDÉSEK :

- Ha a cipője már rendelkezik beépített vagy más speciális talpbetéttel, akkor ne használja hozzá a Whieda talpbetétet.
- A lábfej alkalmazkodása 2-3 napot vesz igénybe. Legyen türelmes (a saját érzéseit figyelje).
- A talpbetét a legtöbb cipőtípushoz alkalmazható, de nem szabad szűk cipővel kombinálni. Jobb, ha a cipőt lazábbra cseréli. Ha kényelmetlenséget érez, abbahagyhatja a használatát, és minden második nap folytathatja. Ha a talpbetétet a mindennapi cipőjéhez szeretné használni, akkor annak szorosan kell illeszkednie a cipő felületéhez.
- A használat kezdetén rövid ideig tartó kellemetlen érzés, esetleg láb- vagy testfájdalom jelentkezik. Ha a fájdalomérzet elég erős, hagyja abba a használatát, és egy nap pihenés után folytassa a használatot..
- A jobb hatás érdekében, amikor először viseli a talpbetétet, próbálja meg fenntartani a helyes testtartást járás közben, végezzen izületi gyakorlatokat, és reggel és este masszírozza meg a lábát.

MI A LEGJOBB MÓDJA A BETÉTEK HASZNÁLATÁNAK?

- Első nap: 1 óra.

- Második nap: 2 óra.

- Harmadik nap: 4 óra.

- Negyedik nap: 5 óra.

A második héten a betétek minden nap viselhetők, a saját érzésektől függően.



LEHETSÉGES REAKCIÓK A BETÉTEK AZONNALI ÉS > 8 ÓRÁS HASZNÁLATÁKOR

- Szédülés, a fej, a nyak és a vállak zsibbadása.
- Helyi vagy általános fájdalom. Helyi vagy általános duzzanat.
- Izzadó lábak és kellemetlen szag.
- Hólyagok és a bőr hámlása.
- Az időseknek azt tanácsolják, hogy saját érzéseik alapján használják a betéteket, és ne túlozzák el a megengedett napi mértéket.
- A legjobb hatás elérése érdekében gyaloglással kell kombinálni.



Korrektúra talpbetét



WHIEDA

